



Schilderij op doek, Roodborstje op tak,
olieverf, 15cm x 20cm, Bo, 18-12-2021.

Tijdens het voortgangsgesprek kijken we samen met de deelnemer terug op het traject, maar ook vooruit. Het is dan altijd bijzonder om te horen dat mensen hun plezier weer hebben teruggevonden en bijvoorbeeld hun hobby's weer kunnen oppakken. Zo ook Bo, zij is na het traject weer begonnen met schilderen. *“Hoewel het een stuk beter gaat, heb ik af en toe nog momenten waarbij de tinnitus komt opspelen. Op dat soort momenten ben ik blij dat ik de lessen van de Tinnitus Academie als houvast heb en dat helpt ontzettend. Ben ik moe of onrustig, dan heb ik er meer last van, maar overdag ben ik inmiddels klachtenvrij. Stappen doe ik nog steeds maar mijn oordoppen gaan altijd mee. Maar als de muziek echt te hard staat, zeg ik ook weleens: laten we maar gaan.”*